



ALBO DELLE COMPETENZE

L'Amministrazione Comunale di Lerici, nell'intento di collaborare con i giovani per i propri progetti futuri, ritiene opportuno realizzare un **ALBO DELLE COMPETENZE** dove verranno inseriti i vostri profili allo scopo di coinvolgervi per eventuali iniziative e altro che l'Amministrazione vorrà realizzare con la vostra collaborazione. **L'albo delle competenze è una banca dati dove verranno inseriti i curricula di coloro che aderiranno spontaneamente a questo progetto e che rientrano nella fascia d'età che va dai 15 ai 30 anni.** Per realizzare la banca dati occorre raccogliere una serie di informazioni su di voi attraverso l'utilizzo di semplici strumenti e l'eventuale supporto dell'operatore dell'Informagiovani di Lerici. Gli strumenti vi aiuteranno a rilevare le vostre competenze. Si tratta in pratica di redigere una sorta di curriculum vitae attraverso la compilazione di alcune schede che seguono, per verificare all'interno di quale area dell'Albo inserire il vostro profilo, in base alle vostre esperienze, formazione, interessi ecc.

LE COMPETENZE

Le competenze possono essere suddivise in tre grandi categorie:

- **LE CONOSCENZE CIOÈ I SAPERI DI NATURA TECNICA** (es: come si salda lo stagno) **E GENERALE** (es. cos'è un contratto di lavoro);
- **LE CAPACITA' DI ORDINE TECNICO** (es. saper saldare lo stagno) **O TRASVERSALE** (saper comunicare in maniera efficace)
- **ALTRE CARATTERISTICHE PERSONALI** (ad es. tratti caratteriali, interessi e valori professionali, attitudini, ecc.)

COME RILEVARE LE PROPRIE COMPETENZE

Molti di noi alla domanda "quali competenze credi di possedere" credono di non averne perché non hanno mai svolto esperienze professionali. Tuttavia le competenze si maturano nella vita di tutti i giorni, nelle normali attività quotidiane e, integrate alle nostre caratteristiche innate, ai nostri valori, alle nostre conoscenze, formano il nostro bagaglio spendibile nel mercato del lavoro e anche nella vita privata. Il metodo più semplice per rilevare le proprie competenze è quello di analizzare il proprio percorso formativo, professionale e le esperienze che ognuno di noi vive tutti i giorni e in tutte le occasioni (vita familiare, tempo libero, hobby, volontariato ecc.). Di seguito abbiamo formulato delle schede in grado di aiutarvi nella valutazione delle vostre competenze. **Se trovate ostacoli nella compilazione o volete chiarimenti potete rivolgervi all'operatore dell'Informagiovani.**

I MODULI COMPILATI VANNO FIRMATI E CONSEGNATI PRESSO LO SPORTELLO INFORMAGIOVANI, Piazza Bacigalupi, 9 - Lerici (Palazzo Comunale)

Orari di apertura: lunedì, mercoledì e sabato ore 10.00/13.00-Martedì e giovedì: ore 15.00/17.00
Tel. e fax 0187.960202 E mail: info@informagiovanilerici.it Web: www.informagiovanilerici.it





AREA DELLE CAPACITA' (SAPER FARE)

ESPERIENZE PROFESSIONALI

(descrivi dettagliatamente le tue esperienze anche non retribuite, svolte a titolo professionale o di volontariato, stages, ecc.)

Profilo professionale ricoperto (es.bagnino).....

Mansioni svolte.....

Profilo professionale ricoperto

Mansioni svolte.....

Profilo professionale ricoperto.....

Mansioni svolte.....

Profilo professionale ricoperto.....

Mansioni svolte.....

Profilo professionale ricoperto.....

Mansioni svolte.....

Profilo professionale ricoperto.....

Mansioni svolte.....





I TUOI INTERESSI

Riflettendo sulle tue conoscenze, capacità e caratteristiche descrivi in quale area ti piacerebbe impegnarti a livello professionale o durante il tuo tempo libero

1. AREA DELLA COMUNICAZIONE, PUBBLICITA', GIORNALISMO, GRAFICA ED EDITORIA

Mi piacerebbe occuparmi di

2. AREA DELL'EDUCAZIONE, DELLA FORMAZIONE E DELLA GESTIONE DELLE RISORSE UMANE

Mi piacerebbe occuparmi di

3. AREA DELLO SPETTACOLO E DEL DIVERTIMENTO

Mi piacerebbe occuparmi di

4. AREA DELLA MODA E DELL'ABBIGLIAMENTO

Mi piacerebbe occuparmi di

5. AREA DELLE SCIENZE AMMINISTRATIVE ED ECONOMICHE

Mi piacerebbe occuparmi di





6. AREA LINGUISTICA

Mi piacerebbe occuparmi di

7. AREA DELL'AMBIENTE E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO

Mi piacerebbe occuparmi di

8. AREA MULTIMEDIALE E DELLE TELECOMUNICAZIONI, INFORMATICA ED ELETTRONICA

Mi piacerebbe occuparmi di

9. AREA DELLO SPORT E DELLE SCIENZE MOTORIE

Mi piacerebbe occuparmi di

10. AREA DEL TURISMO, OSPITALITA' E TEMPO LIBERO

Mi piacerebbe occuparmi di

11. AREA DEI SERVIZI SOCIALI, NO PROFIT E SERVIZI ALLA PERSONA

Mi piacerebbe occuparmi di.....





12. AREA DELL'ARTIGIANATO ARTISTICO

Mi piacerebbe occuparmi di.....
.....
.....

13. AREA DEL COMMERCIO E DEL MARKETING

Mi piacerebbe occuparmi di
.....
.....

14. AREA DEI BENI CULTURALI

Mi piacerebbe occuparmi di
.....
.....

15. ALTRO (specificare attività non comprese nelle aree precedenti)

Mi piacerebbe occuparmi di
.....
.....

Ai sensi e per gli effetti della legge 676/03 sulla tutela dei dati personali il sottoscritto autorizza espressamente a trattare tutti i dati contenuti nel Curriculum Vitae.

Data

Firma

